

## **Impulsworkshop Humor als Kompetenz in der täglichen Arbeit**

Donnerstag, 3. Februar 2022

Luzern

## Impulsworkshop Humor als Kompetenz in der täglichen Arbeit

### Denk- und Lernprozesse unterstützen und Kreativität aktivieren.

Humor sollte in jedem Beruf als Kompetenz angesehen werden und damit auch entsprechend fachgerecht vermittelt werden. Wir alle tragen Humor und Lachen in uns – es geht darum sich dessen bewusst zu werden und Möglichkeiten aufzuzeigen, gezielt mit Humor und Lachen zu arbeiten und durch das Leben zu gehen.

Donnerstag, 3. Februar 2022

### Inhaltliche Beschreibung

- die «ernsthafte» Seite des Humors näher kennenlernen
- Wissenswertes über Humor und Lachen
- die Leichtigkeit des Lachens am eigenen Körper erfahren
- konkrete Ideen für die Umsetzung von humorvollen Interventionen oder Aktionen am Arbeitsplatz und im Leben
- praktische Beispiele bearbeiten
- mit leeren Händen kommen und mit einem Kopf voller Ideen und einem Herz voller Lachen und Leichtigkeit nach Hause gehen

### Zielpublikum

Mitarbeitende aller Bereiche und Stufen

### Expertin

Rahel Steger, Gesundheit!Clown®,  
dipl. Sozialpädagogin HF,  
dipl. Theaterpädagogin BUT

### Programm

---

17.30 Begrüssung

Fachinput

Austausch und Diskussion

---

20.00 Abschluss,  
anschliessend Apéro

---

## Organisation

### Kosten

Fr. 80.– Mitglieder CURAVIVA  
Fr. 95.– Nichtmitglieder  
(inkl. Apéro)

### Anmeldung zur Tagung unter

[www.weiterbildung.curaviva.ch/  
sozialpaedagogik](http://www.weiterbildung.curaviva.ch/sozialpaedagogik)

### Ort

CURAVIVA Weiterbildung  
Abendweg 1  
6006 Luzern

### Hinweis

Für die Teilnahme gilt die Zertifikatspflicht, gemäss Vorgaben des BAG

### Wegbeschreibung

- **zu Fuss** ab Bahnhof Luzern in ca. 12 Minuten (..... rot gepunktet, zwei mögliche Varianten)
- **mit Bus** Nr. 7 Richtung Wesemlin bis Haltestelle «Dreilinden» oder mit Bus Nr. 14 Richtung St. Anna/Brüelstrasse bis Haltestelle «Gärtnerstrasse» (Fussweg blau ----- gestrichelt ab Zielhaltestellen «Dreilinden» und «Gärtnerstrasse»)
- **mit dem Auto:** Parkhaus «Nationalhof», Fussweg zum Abendweg 1 (..... schwarz gepunktet)

### Achtung

Auf dem Areal von CURAVIVA Weiterbildung stehen keine Parkplätze zur Verfügung.

